

**睡眠にお悩みの方必見！！**  
**たった“30秒”で AI が最適な寝具をご提案**  
**寝姿勢変換アプリ「ねむり通®」のサービススタート**

株式会社ヤマダホールディングス（本社：群馬県高崎市、代表取締役会長 兼 CEO：山田 昇、以下、ヤマダホールディングス）は、2026年2月28日（土）より AI 技術で一人ひとりに最適な寝具（枕とマットレス）を判定し提案する、寝姿勢変換アプリ「ねむり通®」のサービスを全国のヤマダデンキ LIFE SELECT 店にて開始いたします。

睡眠にお悩みの方必見！！

たった“30秒”で  
 AI が寝具の正解へ導く！

 YAMADA × IIDO OTSUKA  
 Innovative technology for better sleep



「もっとぐっすり眠れる寝具が欲しいけど、どれが自分に合っているか分からない」「何を基準に選べばいいか分からない」、眠りに関するお客様のお悩みをこのアプリが解決します。

店頭で簡単なデータ入力と立ち姿の写真を元に、AI が立ち姿勢を寝姿勢に変換し、就寝時の頭の高さや腰部にかかる負荷を解析、シモンズやフランスベッドなどの有名ブランドをはじめとするヤマダデンキの豊富な商品ラインアップ（枕 100 種類以上、マットレス 80 種類以上）から、お客様のデータを元に AI が中立的な視点で最適な選択肢を導き出します。

ヤマダデンキ LIFE SELECT 店舗<sup>※</sup>では、AI がご提案する商品を実際にご体感いただくとともに、専門スタッフが寝具選びに関する疑問やお悩みを解消。お客様一人ひとりにぴったりな寝具選びをサポートします。

■寝姿勢変換アプリ「ねむり通®」とは



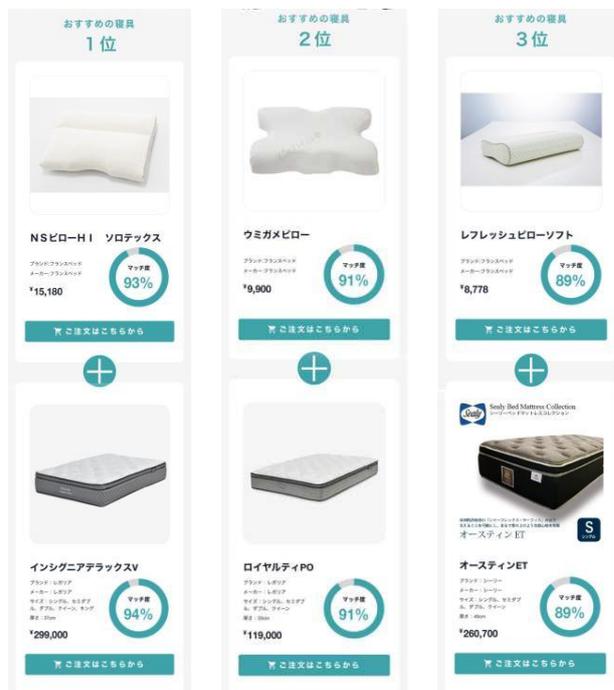
東京大学発の AI ソリューションベンチャー企業である株式会社 Sapeet（本社：東京都港区、代表取締役社長：築山 英治）とネムール株式会社（本社：山形県山形市、代表取締役：佐藤 裕樹）が共同開発した寝姿勢変換アプリ「ねむり通®」をヤマダデンキ専用にカスタマイズ。

人体測定機器メーカーや AI 開発専門メーカー、寝具製造業等からなる開発チームの知恵と科学的根拠・技術が結集されたアプリです。

## ■アプリでの測定方法

1. 簡単な4つのアンケートに回答
2. 正面と横向きの全身写真を2枚撮影
3. 入力項目と写真からAIが就寝時の頭の高さや腰部への負荷を解析
4. 解析結果に基づき、おすすめの枕とマットレスの組み合わせ「ベスト3」をご提案

※アプリは店頭端末でご利用いただけます。



これまで「立ち姿勢をそのまま寝かせた状態が理想の就寝の姿勢」とされてきましたが、厳密には筋肉の緊張や骨の負担度合いも異なります。「ねむり通<sup>®</sup>」は医療やヘルスケアの現場で使用されているAI姿勢解析技術を活用し、数万体以上の体型データに基づきお客様の立ち姿勢から就寝時の姿勢を分析。おやすみ中に身体にかかる様々な負荷を解析・判定し、お客さま一人ひとりの身体に合わせた最適な枕とマットレスの組み合わせをご提案します。

全国に展開するヤマダデンキ LIFE SELECT 店では、ご提案する商品を実際にご体感いただくことができるので、専門スタッフによるご説明のもと、安心して寝具をお選びいただけます。ぜひこの機会に足をお運びください。

※ヤマダデンキ LIFE SELECT 店舗一覧

<https://www.yamada-denki.jp/service/tecc-life-select/>

以上

【本件に関する報道関係者お問い合わせ】

株式会社ヤマダホールディングス 統合経営企画室 経営企画部 広報課  
TEL : 027-345-8947 E-mail : ymd\_kouhou@yamada-denki.jp