

2021年11月26日

各位

株式会社ヤマダホールディングス

ティップネス×ヤマダホールディングス共同開発商品

1分間トレーニング「イチトレ」を新発売

当社は2021年11月27日より、1分間トレーニングボード「イチトレ」をテレビショッピング先行販売し、12月より順次、全国のヤマダデンキ店頭（一部店舗を除く）、および当社インターネットショップ（ヤマダウェブコム）、ヤマダテレビショッピングにて発売開始致します。

■ 1分間トレーニング「イチトレ」

【商品概要】

この商品は、日頃トレーニングを自宅でするにもなかなか続かない、自宅で行うものは今一つ使い方がわからない。と言うお客様の声を基に、フィットネスクラブを展開する株式会社ティップネスの監修で、運動不足解消や、からだを柔軟にするメニューを開発。初心者から中上級者向けまで数十種のトレーニングが可能であり効果的に且つ、長続きする為の1分間のトレーニングを自宅で行えるバランスボードです。



日頃の運動不足は勿論、トレーニングを自宅で長く続けられる時間1分を目指して、より効率的な運動を行え、エクササイズやトレーニング初心者でも使える商品をティップネス専門トレーナーと開発しました。

イチトレとは

初心者の方やご高齢の方でも続けられる
簡単トレーニングマシンを目指し、
フィットネスクラブ大手のティップネス監修の元
メニュー開発され、1分間のトレーニングから
ネーミングされた「イチトレ」。

1分なら続けられる、
自宅で簡単トレーニング。
それが



ICHI-TORE
イチトレ

【商品特長】

EMS搭載で様々な体の部位にアプローチし、時間を計る事無く1分間を音と光でお知らせする機能付き。乾電池式なので持ち運びも操作もラクラク。フィットネスクラブの専門家開発メニューで、より効果的なトレーニングが可能な商品です。

製品概要

商品名 イチトレ
 型番 AX-HRL112
 使用電源 単3形電池 4本
 タイマー 1分/約5分自動OFF
 EMS周波数 約3000Hz
 本体寸法 (約)W400×L280×H90(mm)
 本体質量 約1.3Kg
 素材 本体:ABS樹脂、熱可塑性エラストマー
 通電部:導電性ゴム
 安全使用荷重 約100Kg以下
 保証期間 1年
 生産国 中国
 ※電源を入れる際の単3形電池、プラスドライバーは付属していません。



価格 19,800円(税込)



◆トレーニングボード「イチオシ」基本メニュー

初心者でも慣れるまでのメニューがあり、安心してトレーニングに取り組みます。

	ケア部位	初心者	1か月以上	中級者	上級者
プランク (膝つき)	おなか	30秒	1分	—	—
プランク	おなか	—	30秒	1分	2分
シット	おなか	30秒	1分	1分	2分
サイドプランク	脇腹	—	30秒	1分	2分
プッシュアップ (膝つき)	胸・肩・腕	30秒	1分	—	—
プッシュアップ	胸・肩・腕	—	—	1分	2分
ふくらはぎストレッチ ※かかとを床につけてください	ふくらはぎ	30秒	1分	1分	1分
もも裏ストレッチ ※かかとを床につけてください	もも裏	30秒	1分	1分	1分
腰痛体操	腰まわり	30秒	1分	1分	1分
リバースプッシュアップ	腕	—	—	1分	2分
開脚ストレッチ	内もも・もも裏	30秒	1分	1分	1分

1分トレーニング「イチトレ」
バランスボード&EMS(電気刺激アプローチ機能)

10
ICHI-TORE

1分間でカラダが変わる

たくさんのメニューから自分に合ったトレーニングが見つかる!
フィットネスクラブ「ティップネス」監修の豊富なメニュー

◆使用後の事例

1分間で体が変わる前屈の事例(個人差が御座います)

イチトレ:プロ考案の1分間トレーニング体験



【効果を保証するものではありません】



【効果を保証するものではありません】

◆11月27日テレビショッピング先行販売!

テレビショッピング番組内で体験した
レッド吉田さん(TIM)も1分チャレンジ!
最初は10秒程度から。徐々にコツを掴んで
楽しみながらトレーニングを。
安藤和津さんも初心者向けトレーニングから
フットケアまで、トレーナーと体験。
1分だから続けられると好評のイチトレです。

TV ショッピング動画



※製品詳細は弊社ホームページをご覧ください。商品発売に合わせ商品情報掲載いたします。

URL: <https://www.yamada-denkiweb.com/>

URL: <https://www.yamada-denkiweb.com/site/wevent/brand/tvshopping/kaden.html#126>

※取扱のない店舗がございます。ご注文により、お取り寄せにて対応いたします。

【発行元】株式会社ヤマダホールディングス 広報課

群馬県高崎市栄町 1-1 電話:027-345-8947 FAX:027-345-8948

上記記載の情報は、2021年11月26日現在の情報であり、今後予告なしに変更されることもありますので、あらかじめご了承ください。